



PLF 2026

Monsieur le Directeur,

Force Ouvrière Justice soucieux des difficultés, des conditions de travail et du bien-être des agents, a répertorié **4 principaux axes de progression professionnelle** et propose donc pour le **PLF 2026** les formations suivantes :

LA COMMUNICATION

C'est, de toute évidence, l'un des maux les plus criants de notre établissement. Depuis des années, elle fait défaut de manière flagrante et persistante. Et il serait illusoire de croire que ce problème se limite aux équipes de terrain il prend racine tout en haut de la hiérarchie pour se répercuter. Cette absence de clarté, de transparence et de circulation d'informations mine la confiance, bloque l'efficacité collective et installe un sentiment d'abandon et de mépris parmi les personnels. Tant que cette carence ne sera pas reconnue et corrigée à sa source, c'est-à-dire par la direction elle-même, aucune amélioration durable ne sera possible.

INTÉGRATION ET COHÉSION DE GROUPE

Un véritable retour des activités ludiques et conviviales, telles que le karting, les escape-games ou laser-games, le canoë, et bien d'autres encore, serait une initiative particulièrement bénéfique pour l'ensemble des personnels. Ces moments de détente partagés contribueraient non seulement à renforcer la solidarité et l'esprit d'équipe, mais également à offrir l'opportunité de mieux connaître et d'échanger avec les différents corps de métiers présents au sein de l'établissement. En favorisant la rencontre dans un cadre différent de celui du travail quotidien, ces activités permettraient de tisser des liens plus forts, d'améliorer la cohésion interne et de développer un sentiment d'appartenance commun, tout en offrant à chacun un moment agréable et ressourçant.

TROUBLES EN LIEN AVEC LE TRAVAIL

Notre profession, par la particularité qui la caractérise, impose une pression et des exigences qui ne restent pas cantonnées au domaine du travail. Elles viennent impacter directement notre vie personnelle, provoquant des tensions, des déséquilibres et parfois même des souffrances profondes. Ce chevauchement constant entre la sphère professionnelle et la sphère intime peut, à terme, générer des effets délétères, allant jusqu'à fragiliser durablement notre santé.

FO Justice propose des formations sur les thématiques suivantes:

- la **NUTRITION** ;
- la **GESTION DU STRESS** ;
- la **GESTION ET LES TROUBLES DU SOMMEIL**

Formation à la gestion des profils psychiatriques en détention

Le nombre de détenus présentant des troubles psychiatriques est en constante augmentation dans notre établissement. Cette situation engendre des difficultés particulières dans le quotidien des agents, tant en termes de sécurité que de compréhension et d'adaptation des pratiques professionnelles.

Ces enjeux sont encore plus marqués dans les quartiers spécifiques tels que le centre d'observation spécifique (COS), où la présence de personnes présentant des pathologies psychiatriques sévères est plus importante.

Une formation ciblée apparaît donc indispensable pour renforcer les compétences des agents, favoriser une meilleure prise en charge et contribuer à la sécurité et à la qualité du climat pénitentiaire.

L'ensemble de ces mesures s'inscrit en complément des actions de formation obligatoires, dans une logique de renforcement et de consolidation des compétences.

Le bureau FO Justice
CP Aix-en-Provence
Le 29/08/2025